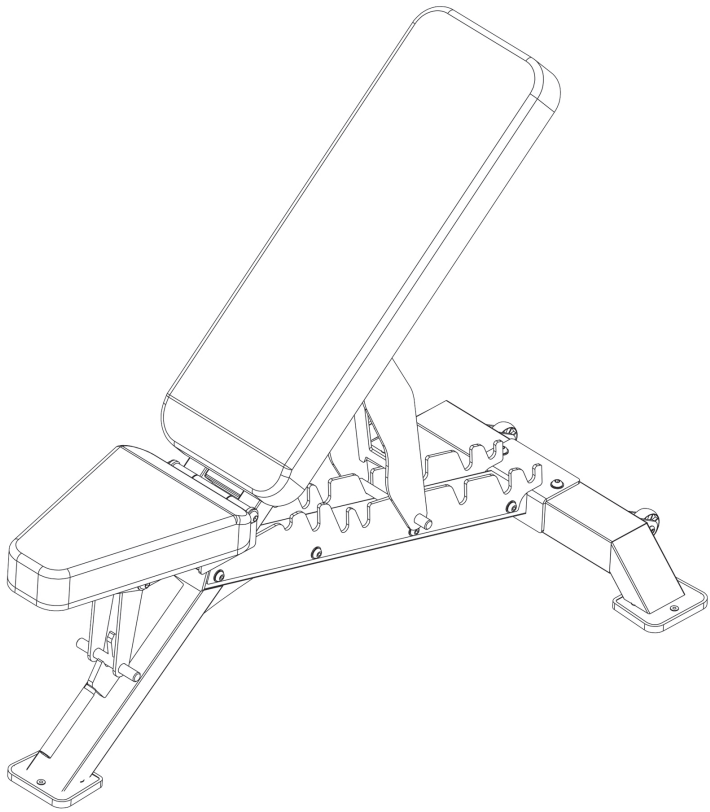
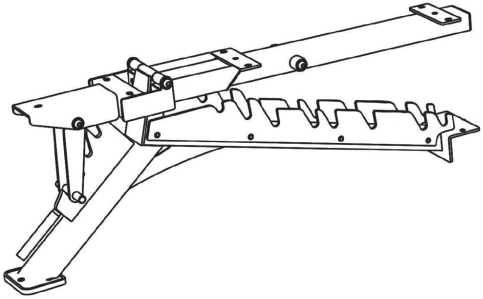
Adjustable Bench
Verstellbare Bench
Regulowana ławka do ćwiczeń
Nastavitelná lavice
Nastaviteľná lavica
Állítható pad
Bancă ajustabilă
Podesiva klupa
Регулируема лежанка
Регульована лава
Nastavljiva klop
Ρυθμιζόμενος πάγκος
Подесива клупа
Podesiva klupa

GymBeam

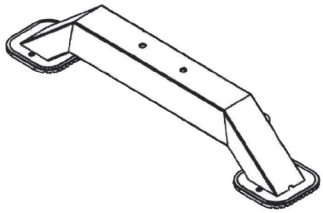
User's Manual/ Gebrauchsanweisung/ Instrukcja obsługi/ Uživatelský manuál/ Užívateľský manuál/ Használati utasítás/ Manual de utilizare/ Korisnički priručnik/ Упътване за употреба/ Керівництво з експлуатації/ Uporabniški priročnik/ Εγχειρίδιο χρήστη/ Упутство за употребу/ Korisnički priručnik



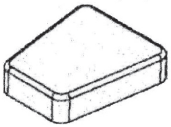
List of components/ Liste der Bestandteile/ Lista części/ Seznam dílů/ Zoznam dielov/ Alkatrészek listája/ Lista de componente/ Popis komponenti/ Списък с части/ список компонентів, в/ Seznam sestavnih delov/ Κατάλογος εξαρτημάτων/ Списак компоненти/ Popis komponenti



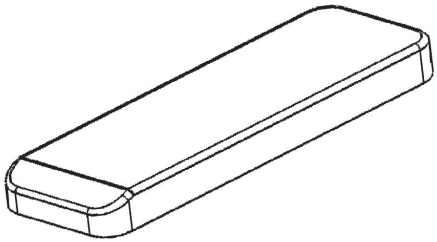
① × 1



② × 1

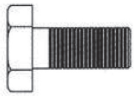


⑨ × 1

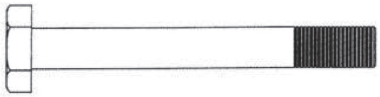


⑩ × 1

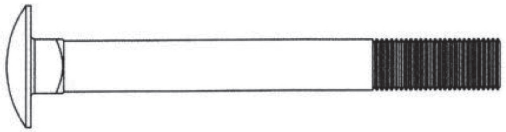
List of components/ Liste der Bestandteile/ Lista części/ Seznam dílů/ Zoznam dielov/ Alkatrészek listája/ Lista de componente/ Popis komponenti/ Списък с части/ список компонентів, в/ Seznam sestavnih delov/ Κατάλογος εξαρτημάτων/ Списак компоненти/ Popis komponenti



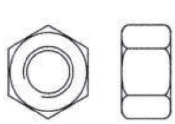
26 × 7



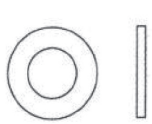
28 × 2



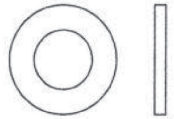
25 × 2



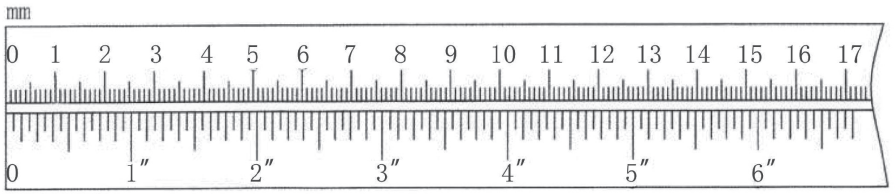
32 × 2

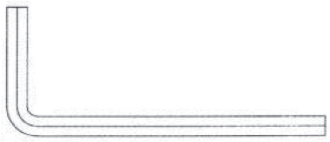


36 × 9



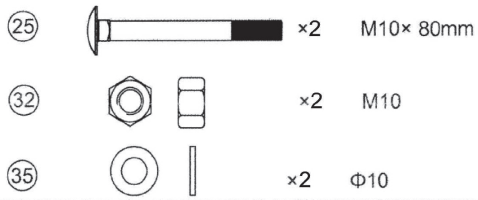
35 × 2



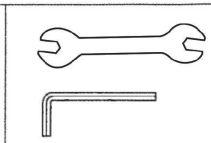


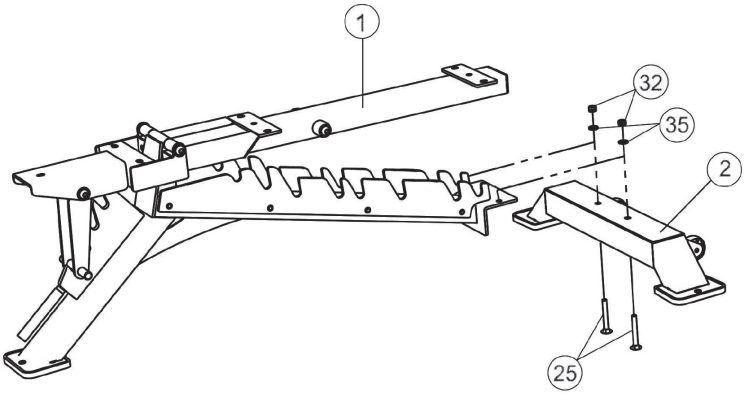
5# × 1

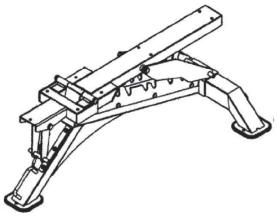
Step 1/ Schritt 1/ Krok 1/ Krok 1/ Krok 1/ 1. lépés/ Pasul 1/ Korak 1/ Стъпка 1/ Стадія 1/ Korak 1/ Βήμα 1/ Корак 1/ Korak 1



STEP 1

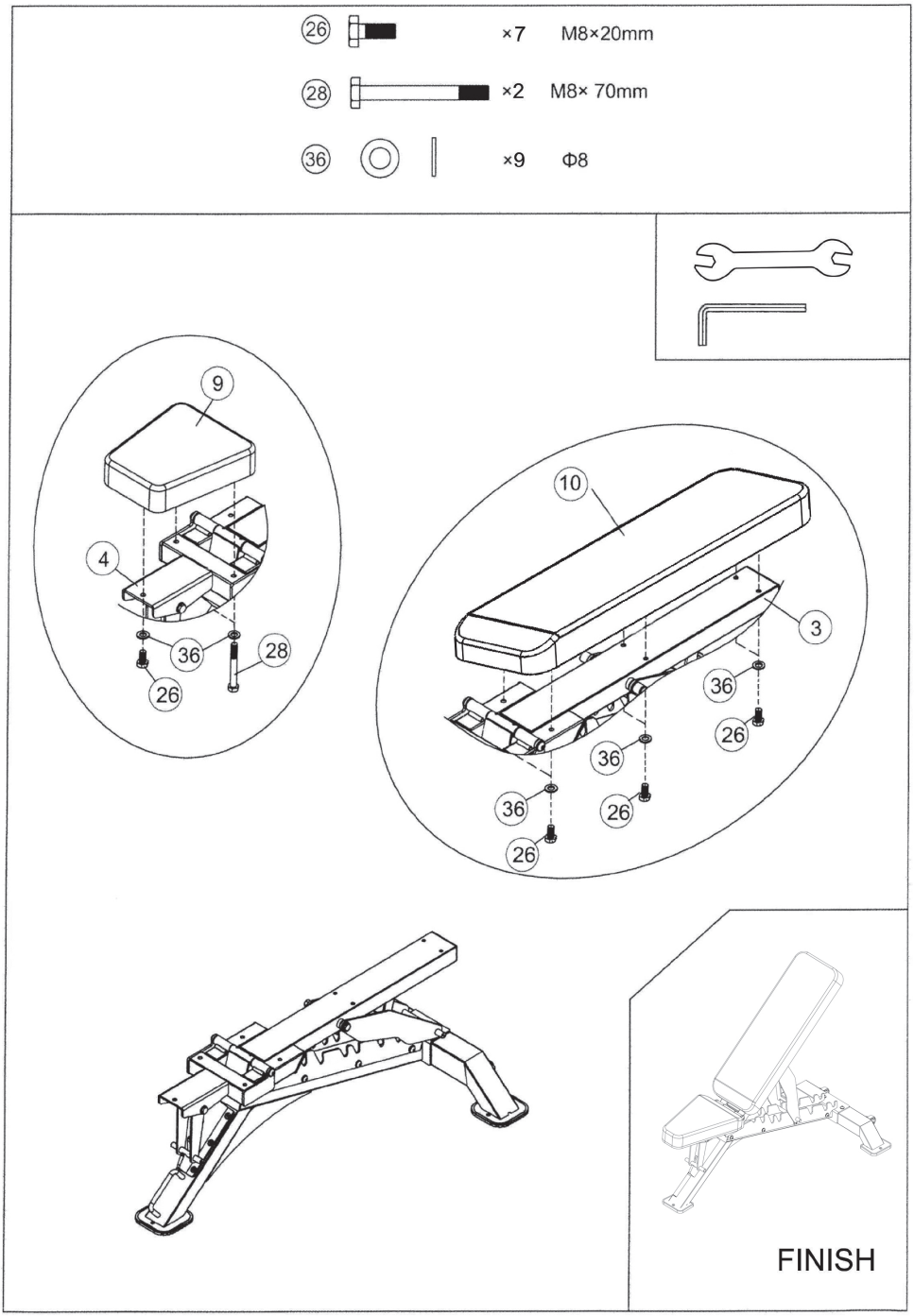






FINISH

Step 2/ Schritt 2/ Krok 2/ Krok 2/ Krok 2/ 2. lépés/ Pasul 2/ Korak 2/ Стъпка 2/ Стадія 2/ Korak 2/ Βήμα 2/ Корак 2/ Korak 2



Technical details

- **Maximum weight capacity:** 1100 lbs/ 499 kg
- **Overall weight:** 31 kg
- **Length of the adjustable bench:** 47.8 in/ 121.4 cm
- **Height of the adjustable bench in a horizontal position:** 17.7 in/ 45 cm
- **Backrest length:** 31.5 in/ 80 cm
- **Backrest width:** 10.6 in/ 26.9 cm
- **Length of the seat:** 14.9 in/ 37.8 cm
- 8 position adjustments for the backrest
- Ideal for home or gym workouts

Safety Instructions

The Adjustable Bench is designed to provide maximum comfort and safety during exercise. Despite this, it is still crucial to follow certain safety instructions. Make sure you read and properly understand this User's Manual before installing and using the bench. It contains important instructions for proper assembly and safe use of the device. Keep this manual for future reference.

When using the bench, always follow these instructions:

1. Keep it away from children and house pets.
2. Use the bench only one person at a time.
3. If you're experiencing nausea, dizziness, chest pain or other abnormal symptoms during the exercise, stop training immediately and seek medical attention.
4. Place the bench on a clean, stable and even surface. Not suitable for use in humid or outdoor environments.
5. During exercise, don't touch any of the moving parts of the bench, either with hands or feet.
6. Make sure you wear proper sportswear and solid shoes. Avoid loose clothes, which can get caught up on parts of the bench.
7. Use the bench only for the exclusive purpose for which it was manufactured. Don't make any adjustments and structural changes that are not sanctioned by the manufacturer.
8. Always make sure you remove any sharp objects from the vicinity of the bench before beginning your training.
9. Persons suffering from impairments in mobility or cognition or mental disabilities, should not be using the bench without proper supervision.
10. Before each bench workout, make sure you warm up and stretch out properly.
11. Check the bench before you begin your workout. Make sure that all parts are connected properly and that all of the nuts and bolts are tightened.
12. In case the bench is in any way damaged or does not work as intended, do not use it.

WARNING

Before starting any exercise programme, consult your condition with a medical expert. This is particularly important with people over 35 years of age and those suffering from health impairments. Before using any of the exercise accessories, make sure you thoroughly read all of the instructions. The seller has no liability for potentially occurring injuries or damages to property incurred by using this product.

List of components

(1) Main frame	(10) Backrest	(25) Bolt M10x80mm	(35) Washer Φ10
(2) Rear support beam	(26) Bolt M8x20mm	(32) Locking Nut M10	
(9) Seat	(28) Bolt M8X70mm	(36) Washer Φ8	

Assembly instructions

For assembly, you will need a flat wrench and an Allen key, both of which are included in the package.

Step 1

1. Attach the rear support beam (2) to the main frame (1) using two M10x80mm bolts (25), two Φ10 washers (35) and two M10 nuts (32).

Step 2

1. Attach the seat (9) to the main frame (4) using one M8x20mm bolt (26), one M8X70mm bolt (28) and two Φ8 washers (36).
2. Attach the backrest (10) to the main frame (3) using three M8x20mm bolts (26) and three Φ8 washers (36).

Warranty Conditions

The seller provides the buyer with a guarantee for the quality of the goods for a period of 24 months. As a guarantor of quality, the seller assumes the obligation that the delivered goods will be suitable for use for the usual or agreed purpose for a certain period of time and that they will retain their normal or agreed upon properties.

The warranty conditions do not apply to defects that occur in the following cases:

- Damage caused by accident, abuse, improper handling or transport.
- The product has been subjected to unauthorized repair or tampering.
- The product has been placed improperly for use (e.g. outdoors).
- The product has been damaged mechanically, by an unavoidable event or by a natural disaster.
- The product was not used according to the instructions.
- The damage exceeded the price of the product.
- Its parts have been worn due to normal use (e.g. moving mechanisms, joints, rubber and plastic parts, backrest and seat upholstery).
- The condition of the product has deteriorated due to improper storage, handling or care by the user.

Technische Details

- **Maximale Gewichtskapazität:** 1100 lbs/ 499 kg
- **Gesamtgewicht:** 31 kg
- **Länge der verstellbaren Bank:** 47.8 in/ 121.4 cm
- **Höhe der verstellbaren Bank in horizontaler Ebene:** 17.7 in/ 45 cm
- **Länge der Rückenlehne:** 31.5 in/ 80 cm
- **Breite der Rückenlehne:** 10.6 in/ 26.9 cm
- **Länge der Sitzfläche:** 14.9 in/ 37.8 cm
- 8 verschiedene Positionen für die Rückenlehne
- ideal für ein Workout zu Hause oder im Fitnessstudio

Sicherheitsanweisungen

Die verstellbare Bank ist so gefertigt, dass sie maximalen Komfort und Sicherheit beim Training bietet. Dennoch ist es wichtig, dass Sie einige Sicherheitsanweisungen beachten. Vergewissern Sie sich, dass sie die Gebrauchsanweisung gelesen und richtig verstanden haben, bevor Sie die Bank installieren und benutzen. Sie enthält wichtige Hinweise für die korrekte Montage und den sicheren Gebrauch des Geräts. Bewahren Sie diese Anleitung zum Nachlesen auf.

Folgen Sie diese Anweisungen, wenn Sie die Bank verwenden:

1. Halten Sie die Bank außerhalb der Reichweite von Kindern.
2. Die Bank darf auf einmal stets von nur einer Person benutzt werden.
3. Wenn Sie während des Trainings Übelkeit, Schwindel, Schmerzen in der Brust oder andere ungewöhnliche Symptome verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie einen Arzt auf.
4. Legen Sie die Bank auf eine saubere, stabile und glatte Fläche. Es ist nicht geeignet, sie in feuchter Umgebung, oder draußen aufzustellen.
5. Fassen Sie während des Trainings keine beweglichen Teile der Bank an, weder mit den Händen, noch Füßen.
6. Achten Sie darauf, dass Sie angemessene Sportkleidung und feste Schuhe tragen.
   Meiden Sie lockere Kleidung, die sich an einigen Teilen der Bank verfangen könnte.
7. Verwenden Sie die Bank ausschließlich für den Zweck, für den sie hergestellt wurde.
   Nehmen sie keine Anpassungen vor, oder bauen Sie die Bank nicht um, wenn es nicht vom Hersteller vorgesehen wurde.
8. Entfernen Sie immer alle scharfen Gegenstände aus der Nähe der Bank, bevor Sie mit dem Training beginnen.
9. Personen mit einer Mobilitäts- oder Wahrnehmungseinschränkung, oder geistiger
   Behinderung sollten die Bank nicht ohne angemessene Aufsicht verwenden.
10. Wärmen Sie sich vor jedem Training auf und machen Sie einige Dehnübungen.
11. Bevor Sie mit Ihrem Training auf der Bank beginnen, überprüfen Sie die Bank. Vergewissern Sie sich,
    dass alle Teile richtig befestigt und alle Schrauben und Muttern festgeschraubt sind.
12. Sollte die Bank in irgendeiner Weise beschädigt sein oder nicht wie vorgesehen funktionieren, verwenden Sie sie nicht.

HINWEIS

Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm anfangen, beraten Sie sich mit einem Arzt über Ihren gesundheitlichen Zustand. Dies gilt vor allem für Personen über 35 Jahren und Menschen mit gesundheitlichen Beschwerden. Lesen Sie vor der Verwendung dieses Zubehörs die gesamte Anleitung. Der Verkäufer haftet nicht für mögliche Verletzungen oder Sachschäden, die durch die Verwendung dieses Produkts entstehen.

Liste der Bestandteile

1	Hauptrahmen	10	Rückenlehne	25	Schraube M10x80mm	35	Unterlegscheibe Φ10
2	Hinterer Stützbalken	26	Schraube M8x20mm	32	Mutter M10		
9	Sitz	28	Schraube M8X70mm	36	Unterlegscheibe Φ8		

Montageanleitung

Für die Montage benötigen Sie einen Flachschlüssel und einen Inbusschlüssel. Beide befinden sich in der Verpackung.

Schritt 1

1. Befestigen Sie den hinteren Stützbalken (2) mit zwei M10x80mm Schrauben (25), zwei Φ10 Unterlegscheiben (35) und zwei M10 Muttern (32) am Hauptrahmen (1).

Schritt 2

1. Befestigen Sie den Sitz (9) am Hauptrahmen (4) mit einer M8x20mm Schraube (26), einer M8X70mm Schraube (28) und zwei Φ8 Unterlegscheiben (36).
2. Befestigen Sie am Hauptrahmen (3) die Rückenlehne (10) mit drei M8x20-mm-Schrauben (26) und drei Φ8-Unterlegscheiben (36).

Garantiebedingungen

Der Verkäufer bietet dem Kunden eine Garantie für die Warenqualität über einen Zeitraum von 24 Monaten. Als Beschaffenheitsgarant übernimmt der Verkäufer die Verpflichtung, dass die gelieferte Ware für einen bestimmten Zeitraum für den üblichen oder vereinbarten Verwendungszweck geeignet ist und ihre üblichen oder vereinbarten Eigenschaften behält.

Die Garantiebedingungen gelten nicht für Mängel, die in den folgenden Fällen auftreten:

- Schäden, die durch einen Unfall, Missbrauch, unangemessene Benutzung oder Transport entstanden sind.
- Das Produkt wurde einer nicht autorisierten Reparatur oder Manipulation unterzogen
- Das Produkt wurde unsachgemäß aufgestellt (z. B. im Freien).
- Das Produkt wurde mechanisch, durch ein unvermeidbares Ereignis oder durch eine Naturkatastrophe beschädigt.
- Das Produkt wurde nicht nach der Gebrauchsanweisung verwendet.
- Der Schaden übersteigt den Preis des Produkts.
- Die Teile des Produkts sind durch den normalen Gebrauch abgenutzt (z. B. bewegliche Mechanismen, Gelenke, Gummi- und Kunststoffteile, Rückenlehnen- und Sitzpolsterung).
- Der Zustand des Produkts ist durch eine unangemessene Lagerung, Benutzung oder Pflege des Benutzers verschlechtert.

Dane techniczne

- **Maksymalny udźwig:** 499 kg
- **Całkowita waga:** 31 kg
- **Długość regulowanej ławki:** 121,4 cm
- **Wysokość regulowanej ławki w pozycji poziomej:** 45 cm
- **Długość oparcia:** 80 cm
- **Szerokość oparcia:** 26,9 cm
- **Długość siedziska:** 37,8 cm
- 8-stopniowa regulacja oparcia
- Idealna do ćwiczeń w domu lub na siłown

Instrukcje dotyczące bezpieczeństwa

Regulowana ławka została zaprojektowana tak, aby zapewnić maksymalny komfort i bezpieczeństwo podczas ćwiczeń. Mimo to niezwykle ważne jest przestrzeganie zasad bezpieczeństwa. Upewnij się, że przeczytałeś i dobrze zrozumiałeś niniejszą Instrukcję Obsługi przed zamontowaniem ławki i rozpoczęciem ćwiczeń. Zawiera ona ważne wskazówki dotyczące prawidłowego montażu i bezpiecznego korzystania z urządzenia. Zachowaj tę instrukcję do wykorzystania w przyszłości.

Podczas korzystania z ławki należy zawsze przestrzegać poniższych instrukcji:

1. Przechowuj ją z dala od dzieci i zwierząt domowych.
2. Z ławki może korzystać jednocześnie tylko jedna osoba.
3. Jeśli podczas treningu odczujesz jakiekolwiek objawy, takie jak mdłości, zawroty głowy lub ból w klatce piersiowej, natychmiast przerwij ćwiczenia i zasięgnij porady lekarza.
4. Ustaw ławkę na czystej, stabilnej i równej powierzchni. Urządzenie nie jest przystosowane do użytku w pomieszczeniach o dużej wilgotności powietrza lub na zewnątrz.
5. Podczas ćwiczeń trzymaj ręce i stopy z dala od wszystkich ruchomych części ławki.
6. Upewnij się, że założyłeś odpowiednią odzież sportową i solidne buty. Unikaj luźnych ubrań, które mogą łatwo zahaczyć o części ławki.
7. Używaj ławki wyłącznie do celów, do których została wyprodukowana. Nie należy modyfikować lub dostosowywać urządzenia w inny sposób, niż zalecany przez producenta.
8. Przed rozpoczęciem treningu należy zawsze upewnić się, że w pobliżu ławki nie znajdują się żadne ostre przedmioty.
9. Ławka nie powinna być używana przez osoby z niepełnosprawnością układu ruchu lub intelektualną, czy zaburzeniami funkcji poznawczych bez odpowiedniego nadzoru.
10. Przed każdym treningiem na ławce, dobrze rozgrzej mięśnie i je rozciągnij.
11. Sprawdź ławkę przed rozpoczęciem ćwiczeń. Upewnij się, że wszystkie części są prawidłowo połączone, a wszystkie nakrętki i śruby dokręcone.
12. Jeśli ławka jest w jakikolwiek sposób uszkodzona lub nie działa zgodnie z przeznaczeniem, nie korzystaj z niej.

UWAGI

Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować swój stan zdrowia ze specjalistą z zakresu medycyny. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób powyżej 35 roku życia i osób z problemami zdrowotnymi. Przed rozpoczęciem korzystania z jakichkolwiek akcesoriów do ćwiczeń należy dokładnie przeczytać wszystkie instrukcje. Sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy lub szkody materialne powstałe w wyniku użytkowania tego produktu.

Lista części

(1) Rama główna	(10) Oparcie	(25) Śruba M10x80mm	(35) Podkładka Φ10
(2) Wspornik oparcia	(26) Śruba M8x20mm	(32) Nakrętka M10	
(9) Siedzisko	(28) Śruba M8X70mm	(36) Podkładka Φ8	

Instrukcja montażu

Do montażu potrzebny jest klucz płaski i klucz imbusowy. Oba klucze znajdują się w opakowaniu.

Krok 1

1. Przymocuj wspornik oparcia (2) do ramy głównej (1) przy pomocy dwóch śrub M10x80mm (25), dwóch podkładek Φ10 (35) i dwóch śrub M10 (32).

Krok 2

1. Przymocuj siedzisko (9) do ramy głównej (4) przy pomocy jednej śruby M8x20mm (26), jednej śruby M8X70mm (28) i dwóch podkładek Φ8 (36).
2. Przymocuj oparcie (10) do ramy głównej (3) przy pomocy trzech śrub M8x20mm (26) i trzech podkładek Φ8 (36).

Warunki gwarancji

Sprzedawca udziela kupującemu 12-miesięcznej gwarancji na jakość towaru. Jako gwarant jakości, sprzedawca zobowiązuje się dostarczyć zamówiony towar w stanie nadającym się do zwykłego użytku i odpowiadającemu właściwościom towaru.

Warunki gwarancji nie obejmują wad towaru powstałych w następujących okolicznościach:

- Uszkodzenia spowodowane wskutek upadku, przekroczenia dopuszczalnego udźwigu ławki, niewłaściwej obsługi lub transportu.
- Produkt został poddany nieautoryzowanej naprawie lub doszło do ingerencji osób trzecich.
- Produkt został zamontowany w miejscu niezgodnym z jego przeznaczeniem (np. na zewnątrz).
- Produkt został uszkodzony mechanicznie, w wyniku nieuniknionego zdarzenia lub klęski żywiołowej.
- Produkt nie był używany zgodnie z instrukcją.
- Koszt naprawy uszkodzeń przekracza wartość produktu.
- Jego części uległy zużyciu w wyniku normalnego użytkowania (np. ruchome mechanizmy, łączniki, elementy gumowe i plastikowe, obicie oparcia i siedziska).
- Stan produktu uległ pogorszeniu z powodu błędów użytkownika w przechowywaniu, obsłudze lub pielęgnacji.

Technický popis

- **maximální nosnost:** 1100 lbs/ 499 kg
- **celková hmotnost:** 31 kg
- **délka nastavitelné lavice:** 47,8 in/ 121,4 cm
- **výška nastavitelné lavice ve vodorovné poloze:** 17,7 in/ 45 cm
- **délka zádové opěrky:** 31,5 in/ 80 cm
- **šířka zádové opěrky:** 10,6 in/ 26,9 cm
- **délka sedadla:** 14,9 in/ 37,8 cm
- 8 poloh nastavitelné zádové opěrky
- je vhodná na cvičení doma i ve fitness centru

Bezpečnostní pokyny

Nastavitelná posilovací lavice je navržena a vyrobena tak, aby poskytovala maximální komfort a bezpečí při cvičení. Přesto je při jejím používání třeba dodržovat základní opatření. Před montáží a prvním použitím nastavitelné lavice na posilování si pozorně přečtěte tento návod. Najdete v něm důležité pokyny pro vaši bezpečnost, stejně jako pro správnou montáž. Manuál si uschovejte i pro budoucí potřebu.

Při používání se držte těchto pokynů:

1. Zařízení uchovávejte mimo dosah dětí a domácích zvířat.
2. Na lavici může současně cvičit pouze jedna osoba.
3. Pokud při cvičení pociťujete nevolnost, závrať, bolest na hrudi nebo jiné abnormální příznaky, okamžitě přerušte trénink a vyhledejte lékařskou pomoc.
4. Lavice musí být umístěna na čistém, stabilním a rovnoměrném povrchu. Není vhodná na používání ve vlhkém nebo venkovním prostředí.
5. Při cvičení se nedotýkejte rukama ani nohama žádných pohyblivých částí lavice.
6. Na cvičení si vždy oblečte vhodný sportovní oděv a pevnou obuv. Vyhněte se volnému oblečení, které se může o lavici zachytit.
7. Lavici používejte pouze pro účel, za jakým byla vyrobena. Neprovádějte žádné úpravy a konstrukční změny, které výrobce neschválil.
8. Během cvičení odstraňte z okolí lavice všechny ostré předměty.
9. Osoby s pohybovým, smyslovým nebo mentálním postižením by neměly lavici používat bez kvalifikovaného dozoru.
10. Před každým začátkem cvičení na lavici se zahřejte a proveďte několik protahovacích cviků.
11. Před zahájením cvičení zkontrolujte zařízení. Ujistěte se, že jsou všechny součásti připojeny správně a matice i šrouby řádně utaženy.
12. V případě, že je lavice poškozená nebo nefunguje správně, nepoužívejte ji.

VAROVÁNÍ

Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem. To je obzvlášť důležité u osob starších 35 let a u lidí se zdravotními potížemi. Před používáním jakéhokoliv příslušenství na cvičení si vždy pečlivě přečtěte všechny pokyny. Prodejce nenese žádnou odpovědnost za případná zranění či škody na majetku zapříčiněná používáním produktu.

Seznam dílů

1	Hlavní rám	10	Zádová opěrka	25	Šroub M10x80mm	35	Podložka Φ10
2	Zadní nosník	26	Šroub M8x20mm	32	Matice M10		
9	Sedlo	28	Šroub M8X70mm	36	Podložka Φ8		

Návod na montáž

K montáži potřebujete plochý klíč a imbus klíč, které jsou součástí balení.

Krok 1

1. Připevněte zadní nosník (2) k hlavnímu rámu (1) pomocí dvou šroubů M10x80mm (25), dvou podložek Φ10 (35) a dvou matic M10 (32).

Krok 2

1. Připevněte sedlo (9) k hlavnímu rámu (4) pomocí jednoho šroubu M8x20mm (26), jednoho šroubu M8X70mm (28) a dvou podložek Φ8 (36).
2. Připevněte zádovou opěrku (10) k hlavnímu rámu (3) pomocí tří šroubů M8x20mm (26) a tří podložek Φ8 (36).

Záruční podmínky

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců. Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, případně smluvenému účelu a že si zachová běžné, případně smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady, které vzniknou v následujících případech:

- Poškození způsobené nehodou, zneužitím, nesprávnou manipulací nebo transportem.
- Produkt byl podroben neoprávněné opravě nebo neautorizovanému manipulačnímu zásahu.
- Produkt byl nevhodně umístěn (např. venkovní prostory).
- Produkt byl poškozen mechanicky, neodvratnou událostí nebo živelnou pohromou.
- Produkt nebyl používán podle instrukcí.
- Škoda překročila cenu produktu.
- Došlo k opotřebení dílů při běžném používání (např. pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, gumové a plastové části, čalounění opěrky a sedla).
- Došlo ke zhoršení stavu produktu, v důsledku špatného skladování, zacházení či péče ze strany uživatele.

Technický popis

- **maximálna nosnosť:** 1100 lbs / 499 kg
- **celková hmotnosť:** 31 kg
- **dĺžka nastaviteľnej lavice:** 47,8 in / 121,4 cm
- **výška nastaviteľnej lavice vo vodorovnej polohe:** 17,7 in / 45 cm
- **dĺžka chrbtovej opierky:** 31,5 in / 80 cm
- **šírka chrbtovej opierky:** 10,6 in / 26,9 cm
- **dĺžka sedadla:** 14,9 in / 37,8 cm
- 8 polôh nastaviteľnej chrbtovej opierky
- je vhodná na cvičenie doma aj vo fitness centre

Bezpečnostné pokyny

Nastaviteľná posilňovacia lavica je navrhnutá a vyrobená tak, aby poskytovala maximálny komfort a bezpečnosť počas cvičenia. Napriek tomu je pri jej používaní nutné dodržiavať základné opatrenia. Pred montážou a prvým použitím nastaviteľnej lavice na posilňovanie si pozorne prečítajte tento návod. Nájdete v ňom dôležité pokyny pre vašu bezpečnosť a správnu montáž. Manuál si uschovajte aj pre budúcu potrebu.

Pri používaní sa držte týchto pokynov:

1. Zariadenie uchovávajte mimo dosahu detí a domácich zvierat.
2. Na lavici môže cvičiť súčasne iba jedna osoba.
3. Ak pri cvičení pociťujete nevoľnosť, závrat, bolesť na hrudi alebo iné abnormálne príznaky, okamžite prerušte tréning a vyhľadajte lekársku pomoc.
4. Lavica musí byť umiestnená na čistom, stabilnom a rovnomernom povrchu. Nie je vhodná na používanie vo vlhkom alebo vonkajšom prostredí.
5. Pri cvičení sa nedotýkajte rukami ani nohami žiadnych pohyblivých častí lavice.
6. Na cvičenie si vždy oblečte vhodný športový odev a pevnú obuv. Vyhnete sa voľnému oblečeniu, ktoré sa o lavicu môže zachytiť.
7. Lavicu používajte iba s účelom, za akým bola vyrobená. Nevykonávajte žiadne úpravy a konštrukčné zmeny, ktoré výrobca neschválil.
8. Počas cvičenia odstráňte z okolia lavice všetky ostré predmety.
9. Osoby s pohybovým, zmyslovým alebo mentálnym postihnutím by lavicu nemali používať bez kvalifikovaného dozoru.
10. Pred každým začiatkom cvičenia na lavici sa zahrejte a vykonajte niekoľko naťahovacích cvikov.
11. Pred zahájením cvičenia skontrolujte utiahnutie. Uistite sa, že všetky súčasti sú pripojené správne a matice i skrutky sú riadne utiahnuté.
12. V prípade, že je lavica poškodená alebo nefunguje správne, nepoužívajte ju.

VAROVANIE

Pred zahájením akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. To je obzvlášť dôležité u osôb starších než 35 rokov a u ľudí so zdravotným postihnutím. Pred používaním akéhokoľvek príslušenstva na cvičenie si vždy starostlivo prečítajte všetky pokyny. Predajca nenesie žiadnu zodpovednosť za prípadné zranenia či škody na majetku zapríčinené používaním produktu.

Zoznam dielov

(1) Hlavný rám	(10) Chrbtová opierka	(25) Skrutka M10x80mm	(35) Podložka Φ10
(2) Zadný nosník	(26) Skrutka M8x20mm	(32) 32. Matica M10	
(9) Sedlo	(28) Skrutka M8X70mm	(36) 36. Podložka Φ8	

Návod na montáž

K montáži potrebujete plochý a imbusový kľúč, ktoré sú súčasťou balenia.

Krok 1

1. Pripevnite zadný nosník (2) k hlavnému rámu (1) pomocou dvoch skrutiek M10x80mm (25), dvoch podložiek Φ10 (35) a dvoch matíc M10 (32).

Krok 2

1.Pripevnite sedlo (9) k hlavnému rámu (4) pomocou jednej skrutky M8x20mm (26), jednej skrutky M8X70mm (28) a dvoch podložiek Φ8 (36).
2. Pripevnite chrbtovú opierku (10) k hlavnému rámu (3) pomocou troch skrutiek M8x20mm (26) a troch podložiek Φ8 (36).

Záručné podmienky

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku za akosť výrobku v dĺžke 24 mesiacov. Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, prípadne zmluvnému účelu a že si zachová bežné, prípadne zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady, ktoré vzniknú v nasledujúcich prípadoch:

- Poškodenie spôsobené nehodou, zneužitím, nesprávnou manipuláciou alebo transportom.
- Produkt bol podrobený nesprávnej oprave alebo neautorizovanému manipulačnému zásahu.
- Produkt bol nevhodne umiestnený (napr. vonkajšie priestory).
- Produkt bol poškodený mechanicky, neodvratnou udalosťou alebo živelnou pohromou.
- Produkt nebol používaný podľa inštrukcií.
- Škoda prekročila cenu produktu.
- Došlo k opotrebovaniu dielov pri bežnom používaní (napr. pohyblivé mechanizmy, kĺbové spoje, gumové a plastové časti, čalúnenie opierky a sedla).
- Došlo k zhoršeniu stavu produktu, v dôsledku zlého skladovania, zachádzania či starostlivosti zo strany používateľa.

Műszaki adatok

- **Maximális terhelhetőség:** 1100 lbs/ 499 kg
- **Teljes súly:** 31 kg
- **Pad hossza:** 47.8 in/ 121.4 cm
- **Pad magassága vízszintes pozícióban:** 17.7 in/ 45 cm
- **Háttámla hossza:** 31.5 in/ 80 cm
- **Háttámla szélessége:** 10.6 in/ 26.9 cm
- **Ülés hossza:** 14.9 in/ 37.8 cm
- 8 állítható háttámla pozíció
- Ideális otthoni és edzőtermi edzéshez

Biztonsági utasítások

Az Állítható padot úgy tervezték, hogy maximális kényelmet és biztonságot nyújtson edzés közben. Ennek ellenére elengedhetetlen bizonyos biztonsági utasítások betartása. Győződjön meg róla, hogy a pad összeszerelése és használata előtt elolvasta és megfelelően megértette ezt a használati útmutatót. Fontos utasításokat tartalmaz a készülék megfelelő összeszereléséhez és biztonságos használatához. Tartsa meg ezt a kézikönyvet későbbi használatra.

A pad használatakor mindig kövesse az alábbi utasításokat:

1. Tartsa távol a gyermekektől és a háziállatoktól.
2. Egyszerre csak egy személy használhatja a padot.
3. Ha émelygést, szédülést, mellkasi fájdalmat vagy más rendellenes tüneteket tapasztal az edzés során, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvoshoz.
4. Helyezze a padot tiszta, stabil és egyenletes felületre. Nem alkalmas nedves vagy kültéri környezetben való használatra.
5. Edzés közben ne érintse meg a pad mozgó részeit sem kézzel, sem lábbal.
6. Győződjön meg róla, hogy megfelelő sportruházatot és cipőt visel. Kerülje a bő ruházatot, amely fennakadhat a pad egyes részein.
7. A padot csak arra a kizárólagos célra használja, amelyre gyártották. Ne végezzen olyan beállításokat és szerkezeti változtatásokat, amelyeket a gyártó nem hagyott jóvá.
8. Mindig győződjön meg róla, hogy az edzés megkezdése előtt eltávolított minden éles tárgyat a pad közeléből.
9. Mozgás-, kognitív vagy szellemi fogyatékosságban szenvedő személyek nem használhatják a padot megfelelő felügyelet nélkül.
10. Minden padon végzett edzés előtt győződjön meg róla, hogy megfelelően bemelegített.
11. Ellenőrizze a padot, mielőtt elkezdi az edzést. Győződjön meg róla, hogy minden alkatrész megfelelően csatlakozik, és hogy minden anya és csavar meg van húzva.
12. Ha a pad bármilyen módon sérült vagy nem működik rendeltetésszerűen, ne használja azt.

FIGYELMEZTETÉS

Mielőtt bármilyen edzésprogramot elkezdene, konzultáljon állapotáról egy egészségügyi szakértővel. Ez különösen fontos a 35 évnél idősebbek és az egészségkárosodásban szenvedők esetében. Mielőtt bármilyen edzés kelléket használna, győződjön meg róla, hogy alaposan elolvasta az összes használati utasítást. Az eladó nem vállal felelősséget a termék használata során esetlegesen bekövetkező sérülésekért vagy anyagi károkért.

Alkatrészek listája

(1) Fő váz	(10) Háttámla	(25) M10x80mm csavar	(35) Φ10 alátét
(2) Hátsó támasztógerenda	(26) M8x20mm csavar	(32) M10 anyacsavar	
(9) Ülés	(28) M8X70mm csavar	(36) Φ8 alátét	

Összeszerelési útmutató

Az összeszereléshez egy villáskulcsra és egy imbuszkulcsra lesz szüksége, mindkettőt tartalmazza a csomag.

1. lépés

1. A hátsó tartógerendát (2) két M10x80 mm-es csavar (25), két Φ10-es alátét (35) és két M10-es anya (32) segítségével rögzítse a fő vázhoz (1).

2. lépés

1. Rögzítse az ülést (9) a fő vázhoz (4) egy M8x20 mm-es csavar (26), egy M8x70 mm-es csavar (28) és két Φ8 alátét (36) segítségével.
2. Rögzítse a háttámlát (10) a fő vázhoz (3) három M8x20 mm-es csavar (26) és három Φ8 alátét (36) segítségével.

Jótállási feltételek

Az eladó 24 hónap jótállást vállal a termékre. Az eladó kötelezettséget vállal arra, hogy a termék alkalmas a szokásos vagy megállapodás szerinti célra történő használatra, és megőrzi szokásos vagy megállapodás szerinti tulajdonságait.

A jótállási feltételek nem vonatkoznak a következő esetekben előforduló hibákra:

- Baleset, visszaélés, helytelen kezelés vagy szállítás által okozott kár.
- A terméket jogosulatlanul javították vagy manipulálták.
- A terméket használatra nem megfelelően helyezték el (pl. kültéren).
- A termék mechanikusan, elkerülhetetlen esemény vagy természeti katasztrófa következtében megsérült.
- A terméket nem az utasításoknak megfelelően használták.
- A kár meghaladta a termék árát.
- Alkatrészei a normál használat következtében elhasználódtak (pl. mozgó mechanizmusok, illesztések, gumi és műanyag alkatrészek, háttámla és üléshuzat).
- A termék állapota a felhasználó nem megfelelő tárolása, kezelése vagy gondozása miatt romlott.

Detalii tehnice

- **Capacitate maximă greutate:** 1100 lbs/ 499 kg
- **Greutate totală:** 31 kg
- **Lungimea băncii reglabile:** 47.8 inch / 121.4 cm
- **Înălțimea băncii reglabile în poziție orizontală:** 17,7 inch / 45 cm
- **Lungimea spătarului:** 31,5 inch / 80 cm
- **Lățimea spătarului:** 10,6 inch /26,9 cm
- **Lungimea scaunului:** 14,9 inch / 37,8 cm
- Reglare în 8 poziții pentru spătar
- Ideală pentru antrenamentele de acasă sau de la sală

Instrucțiuni de siguranță

Banca reglabilă este concepută pentru a oferi confort și siguranță maximă în timpul exercițiilor fizice. Însă este esențial să urmați anumite instrucțiuni de siguranță. Asigurați-vă că citiți și înțelegeți corect acest manual de utilizare înainte să instalați și să utilizați banca. Conține instrucțiuni importante pentru asamblarea corectă și utilizarea în siguranță a produsului. Păstrați acest manual pentru referințe viitoare.

Atunci când folosiți banca, urmați întotdeauna aceste instrucțiuni:

1. A se păstra departe de copii și de animalele de companie.
2. Banca se va utiliza doar de o singură persoană.
3. Dacă vă confruntați cu greață, amețeli, dureri în piept sau alte simptome anormale în timpul exercițiilor, opriți imediat antrenamentul și solicitați asistență medicală.
4. Așezați banca pe o suprafață curată, stabilă și uniformă. Nu este potrivită pentru utilizare în medii umede sau exterioare.
5. În timpul exercițiilor, nu atingeți niciuna dintre părțile mobile ale băncii, nici cu mâinile, nici cu picioarele.
6. Asigurați-vă că purtați îmbrăcăminte sport adecvată și încălțăminte rezistentă. Evitați hainele largi, care se pot prinde de părțile laterale ale băncii.
7. Utilizați banca numai în scopul exclusiv pentru care a fost fabricată. Nu faceți ajustări și modificări structurale care nu sunt prevăzute de producător.
8. Înainte să începeți antrenamentul, asigurați-vă întotdeauna că îndepărtați orice obiect ascuțit din vecinătatea băncii.
9. Persoanele care se confruntă cu probleme de mobilitate, cogniție sau dizabilități mintale nu ar trebui să folosească banca fără o supraveghere adecvată.
10. Înainte de fiecare antrenament pe bancă, asigurați-vă că vă încălziți și că faceți un stretching corespunzător.
11. Verificați banca înainte de a începe antrenamentul. Asigurați-vă că toate piesele sunt conectate corect și că toate piulițele și șuruburile sunt strânse.
12. Nu utilizați banca în cazul în care aceasta este deteriorată în vreun fel sau nu funcționează în mod corespunzător.

ATENȚIONĂRI

Înainte să începeți orice program de exerciții, faceți un consult medical. Acest lucru este deosebit de important pentru persoanele cu vârsta peste 35 de ani și pentru cei care suferă de probleme de sănătate. Înainte de a utiliza oricare dintre accesoriile pentru exerciții, asigurați-vă că citiți cu atenție toate instrucțiunile. Vânzătorul nu își asumă nicio răspundere pentru eventualele vătămări sau daune aduse proprietății cauzate de utilizarea acestui produs.

Lista de componente

(1) Cadru principal	(10) Spătar	(25) Șurub M10x80mm	(35) Șaibă Φ10
(2) Grindă de sprijin spate	(26) Șurub M8x20mm	(32) Piuliță cu blocare M10	
(9) Scaun	(28) Șurub M8X70mm	(36) Șaibă Φ8	

Instrucțiuni de asamblare

Pentru asamblare, veți avea nevoie de o cheie fixă și un imbus, ambele fiind incluse în pachet.

Pasul 1

1. Atașați grinda de sprijin spate (2) de cadrul principal (1) cu cele două șuruburi M10x80mm (25), două Φ10 șaibe(35) și două piulițe M10 (32)

Pasul 2

1. Atașați scaunul (9) de cadrul principal (4) cu un șurub de M8x20mm (26), un șurub de M8X70mm (28) și două Φ8 șaibe (36).
2. Atașați spătarul (10) de cadrul principal (3) cu trei șuruburii M8x20mm 26) și trei șaibe Φ8 (36).

Garanție

Vânzătorul oferă cumpărătorului o garanție pentru calitatea produsului pe o perioadă de 24 de luni. În calitate de garant al calității, vânzătorul își asumă obligația ca bunurile livrate să fie adecvate utilizării în scopul obișnuit sau convenit pentru o anumită perioadă de timp și să își păstreze proprietățile normale sau convenite.

Condițiile de garanție nu se aplică în cazul următoarelor defecte:

- Daune în caz de accident, abuz, manipulare sau transport necorespunzător.
- Produsul a fost supus unor reparații sau manipulări neautorizate.
- Produsul a fost amplasat necorespunzător pentru utilizare (de exemplu, în aer liber).
- Produsul a fost deteriorat mecanic, de un eveniment inevitabil sau de un dezastru natural.
- Produsul nu a fost folosit conform instrucțiunilor.
- Prejudiciul este mai mare decât prețul produsului.
- Piesele au fost uzate în condiții normale de utilizare (de exemplu, mecanisme de mișcare, îmbinări, piese din cauciuc și plastic, tapițerie pentru spătar și scaune).
- Starea produsului s-a deteriorat din cauza depozitării, manipulării sau îngrijirii necorespunzătoare de către utilizator.

Tehnički detalji

- **Maksimalna težina:** 1100 lbs/499 kg
- **Ukupna težina:** 31 kg
- **Duljina podesive klupe:** 47,8 in/121,4 cm
- **Visina podesive klupe u vodoravnom položaju:** 17,7 in/45 cm
- **Duljina naslona za leđa:** 31,5 in/80 cm
- **Širina naslona za leđa:** 10,6 in/26,9 cm
- **Duljina sjedala:** 14,9 in/37,8 cm
- 8 podesivih položaja naslona za leđa
- Idealno za vježbanje kod kuće ili u teretani

Sigurnosne upute

Podesiva klupa dizajnirana je da bi pružila maksimalnu udobnost i sigurnost tijekom vježbanja. Unatoč tome, i dalje je važno slijediti određene sigurnosne upute. Provjerite jeste li pročitali i pravilno razumjeli ovaj Korisnički priručnik prije instaliranja i korištenja klupe. Sadrži važne upute za pravilnu montažu i sigurnu uporabu uređaja. Sačuvajte ovaj priručnik za buduću upotrebu.

Kada koristite klupu, uvijek slijedite ove upute:

1. Držite ju podalje od djece i kućnih ljubimaca.
2. Istodobno klupu može koristiti samo jedna osoba.
3. Ako tijekom vježbe osjetite mučninu, vrtoglavicu, bol u prsima ili druge abnormalne simptome, odmah prestanite s treningom i potražite liječničku pomoć.
4. Postavite klupu na čistu, stabilnu i ravnu površinu. Nije prikladno za korištenje u vlažnim okruženjima ili vanjskim prostorima.
5. Tijekom vježbanja nemojte dirati niti jedan pokretni dio klupe, ni rukama ni nogama.
6. Pobrinite se da nosite odgovarajuću sportsku odjeću i čvrste tenisice. Izbjegavajte široku odjeću koja može zapeti za dijelove klupe.
7. Koristite klupu samo u svrhu za koju je proizvedena. Nemojte vršiti nikakve prilagodbe ni promjene strukture koje nisu odobrene od strane proizvođača.
8. Uvijek se pobrinite da prije početka treninga uklonite sve oštre predmete iz blizine klupe.
9. Osobe s poteškoćama u kretanju ili s kognitivnim nedostatkom ili mentalnim poteškoćama ne smiju koristiti klupu bez odgovarajućeg nadzora.
10. Prije svakog treninga na klupi provjerite jeste li se pravilno zagrijali i istegnuli.
11. Provjerite klupu prije nego počnete vježbati. Provjerite jesu li svi dijelovi pravilno spojeni i jesu li sve matice i vijci zategnuti.
12. U slučaju da je klupa na bilo koji način oštećena ili ne radi kako je predviđeno, nemojte ju koristiti.

UPOZORENJE

Prije početka bilo kojeg programa vježbanja, posavjetujte se s medicinskim stručnjakom o svom zdravstvenom stanju. To je osobito važno za osobe starije od 35 godina i one koji pate od zdravstvenih poteškoća. Prije korištenja bilo koje opreme za vježbanje, pažljivo pročitajte sve upute. Prodavač ne snosi odgovornost za moguće ozljede ili materijalnu štetu nastalu korištenjem ovog proizvoda.

Popis komponenti

1	Glavni okvir	10	Naslon za leđa	25	Vijak M10x80mm	35	Podloška Φ10
2	Stražnja potporna greda	26	Vijak M8x20mm	32	Sigurnosna matica M10		
9	Sjedalo	28	Vijak M8X70mm	36	Podloška Φ8		

Upute za sastavljanje

Za sastavljanje će vam trebati ravni ključ i imbus ključ, oba su uključena u pakiranje.

Korak 1

1. Pričvrstite stražnju potpornu gredu (2) na glavni okvir (1) pomoću dva vijka M10x80mm (25), dvije Φ10 podloške (35) i dvije M10 matice (32).

Korak 2

1. Pričvrstite sjedalo (9) na glavni okvir (4) pomoću jednog vijka M8x20mm (26), jednog vijka M8X70mm (28) i dvije Φ8 podloške (36).
2. Pričvrstite naslon (10) na glavni okvir (3) pomoću tri vijka M8x20mm (26) i tri Φ8 podloške (36).

Uvjeti jamstva

Prodavač daje kupcu jamstvo na kvalitetu robe u trajanju od 24 mjeseca. Kao jamac kvalitete, prodavač preuzima na sebe obvezu da će isporučena roba biti primjerena za uobičajenu ili dogovorenu namjenu u određenom vremenskom razdoblju te da će zadržati svoja uobičajena ili ugovorena svojstva.

Uvjeti jamstva ne odnose se na nepravilnosti koji se javljaju u sljedećim slučajevima:

- Šteta uzrokovana nezgodom, zloupotrebom, nepravilnim rukovanjem ili transportom.
- Proizvod je podvrgnut neovlaštenom popravku ili neovlaštenom mijenjanju.
- Proizvod je nepropisno postavljen za uporabu (npr. na otvorenom).
- Proizvod je oštećen mehanički, neizbježnim događajem ili prirodnom katastrofom.
- Proizvod nije korišten prema uputama.
- Šteta je premašila cijenu proizvoda.
- Njegovi dijelovi su istrošeni zbog normalne uporabe (npr. pokretni mehanizmi, spojevi, gumeni i plastični dijelovi, nasloni i presvlake sjedala).
- Stanje proizvoda se pogoršalo zbog nepravilnog skladištenja, rukovanja ili održavanja od strane korisnika.

Технически характеристики

- **Максимално натоварване:** 1100 lbs/ 499 kg
- **Общо тегло:** 31 кг
- **Дължина на регулируемата лежанка:** 47,8 инча/ 121,4 см
- **Височина на регулируемата лежанка в хоризонтално положение:** 17,7 инча/ 45 см
- **Дължина на облегалката:** 80 см
- **Ширина на облегалката:** 10,6 инча/ 26,9 см
- **Дължина на седалката:** 37,8 см
- 8 позиции за регулиране на облегалката
- Идеална за тренировки вкъщи или във фитнес зала

Инструкции за безопасност

Регулируемата лежанка е проектирана да осигури максимален комфорт и безопасност по време на тренировка. Въпреки това е изключително важно да се спазват определени инструкции за безопасност. Уверете се, че сте прочели и правилно разбрали това упътване за употреба, преди да инсталирате и използвате лежанката. То съдържа важни инструкции за правилното сглобяване и безопасно използване на уреда. Запазете това упътване за бъдещи справки.

Когато използвате лежанката, винаги следвайте тези инструкции:

1. Пазете я далеч от деца и домашни любимци.
2. Лежанката може да бъде използвана само от един човек по време по едно и също време.
3. Ако изпитвате гадене, виене на свят, болка в гърдите или други необичайни симптоми по време на упражненията, незабавно спрете тренировката и потърсете медицинска помощ.
4. Поставете лежанката върху чиста, стабилна и равна повърхност. Не е подходяща за използване във влажна среда или на открито.
5. По време на тренировка не докосвайте нито една от движещите се части на лежанката, нито с ръце, нито с крака.
6. Уверете се, че носите подходящо спортно облекло и стабилни обувки.
   Избягвайте широките дрехи, които могат да се закачат за части от лежанката.
7. Използвайте лежанката само за целта, за която е произведена. Не правете никакви корекции и структурни промени, които не са предвидени от производителя.
8. Винаги преди да започнете тренировка се уверете, че сте премахнали всички остри предмети в близост до лежанката.
9. Хората, страдащи от увреждания в подвижността, познавателните способности или хората с умствени увреждания, не трябва да използват лежанката без подходящ надзор.
10. Преди всяка тренировка на лежанката се уверете, че загрявате и се разтягате правилно.
11. Проверете лежанката преди да започнете тренировката. Уверете се, че всички части са свързани правилно и че всички гайки и болтове са затегнати.
12. В случай, че лежанката е повредена по някакъв начин или не работи по предназначение, не я използвайте.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Консултирайте се с лекар преди да започнете всяка тренировъчна програма. Това е особено важно за хора над 35 годишна възраст и хора със здравословни проблеми. Винаги четете внимателно всички инструкции, преди да използвате каквото и да е оборудване за упражнения. Продавачът не носи отговорност за наранявания или щети на имущество, причинени от използването на продукта.

Списък с части

(1) Основна рамка	(10) Облегалка	(25) Болт M10x80mm	(35) Шайба Ф10
(2) Задна носеща греда	(26) Болт M8x20mm	(32) Гайки M10	
(9) Седалка	(28) Болт M8X70mm	(36) Шайба Ф8	

Инструкции за сглобяване

За сглобяване са ви необходими плосък гаечен ключ и ключ шестограм, които са включени в пакета

Стъпка 1

1. Прикрепете задната носеща греда (2) към основната рамка (1) с два болта M10x80mm (25), две шайби Ф10 (35) и две гайки M10 (32).

Стъпка 2

1. Прикрепете седалката (9) към основната рамка (4) с един болт M8x20mm (26), един болт M8X70mm (28) и две шайби Ф8 (36).
2. Прикрепете облегалката (10) към основната рамка (3) с три болта M8x20mm (26) и три шайби Ф8 (36).

Гаранционни условия

Продавачът предоставя на купувача гаранция за качеството на стоката за срок от 24 месеца. Като гаранция за качество, продавачът поема задължението доставените стоки да бъдат годни за използване по обичайната или договорената цел за определен период от време и че ще запазят нормалните си или договорените свойства.

Гаранционните условия не важат за дефекти, възникнали в следните случаи:

- Щети, причинени от злополука, злоупотреба, неправилно боравене или транспортиране.
- Продуктът е бил подложен на неоторизиран ремонт или подправяне.
- Продуктът е поставен неправилно (напр. на открито).
- Продуктът е повреден механично, от неизбежно събитие или от природно бедствие.
- Продуктът не е използван според инструкциите.
- Щетите надвишават цената на продукта.
- Частите са били износени при нормална употреба (напр. подвижни механизми, сглобки, гумени и пластмасови части, облегалка и тапицерия на седалката).
- Състоянието на продукта се е влошило поради неправилно съхранение, използване или грижи от страна на потребителя.

GymBeam

Технічні характеристики

- **Максимальна вага:** 1100 фунтів / 499 кг
- **Загальна вага:** 31 кг
- **Довжина лавки, що регулюється:** 47,8 дюймів / 121,4 см
- **Висота лавки, що регулюється, в горизонтальному положенні:** 17,7 дюймів / 45 см
- **Довжина спинки:** 31,5 дюймів /80 см
- **Ширина спинки:** 10,6 дюймів / 26,9 см
- **Довжина сидіння:** 14,9 дюймів/37,8 см
- 8 регулювань положення спинки
- Ідеально підходить для тренувань вдома чи у тренажерному залі

Інструкції з техніки безпеки

Регульована лава розроблена для забезпечення максимального комфорту та безпеки під час вправ. Незважаючи на це, як і раніше, важливо дотримуватися певних правил техніки безпеки. Перед встановленням та використанням лавки переконайтеся, що ви прочитали та правильно зрозуміли цей Посібник з експлуатації. Він містить важливі інструкції щодо правильного збирання та безпечного використання пристрою. Збережіть інструкцію для подальшого використання.

При використанні лави завжди дотримуйтесь цих інструкцій:

1. Тримайте її подалі від дітей та тварин.
2. Використовуйте лаву лише по одній людині за один раз.
3. Якщо під час вправи ви відчуваєте нудоту, запаморочення, біль у грудях або інші аномальні симптоми, негайно припиніть тренування та зверніться за медичною допомогою.
4. Поставте лавку на чисту, стійку та рівну поверхню. Не підходить для використання у вологому чи відкритому середовищі.
5. Під час вправи не торкайтеся ні до яких частин лави, що рухаються.
6. Переконайтеся, що ви носите відповідний спортивний одяг та міцне взуття. Уникайте вільного одягу, який може зачепитися за частини лави.
7. Використовуйте лаву тільки з метою, для якої вона була виготовлена. Не вносити жодних коригувань та структурних змін, які не санкціоновані виробником.
8. Перед початком тренування обов'язково прибирайте всі гострі предмети з-під лави.
9. Особам, які страждають на порушення рухливості або розумових здібностей або психічними розладами, не можна користуватися лавкою без належного нагляду.
10. Перед кожним тренуванням лежачи переконайтеся, що ви розминаєтеся та правильно розтягуєтесь.
11. Перевірте лаву перед початком тренування. Переконайтеся, що всі деталі правильно приєднані і всі гайки та болти закручені.
12. Якщо лава не пошкоджена або не працює належним чином, не використовуйте її.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Перед початком будь-якої програми вправ проконсультуйтеся з лікарем про свій стан. Це особливо важливо для людей старше 35 років та осіб, які страждають на порушення здоров'я. Перед використанням будь-якого приладдя для вправ обов'язково прочитайте всі інструкції. Продавець не несе відповідальності за потенційно можливі травми або матеріальні збитки, які виникли в результаті використання цього продукту.

список компонентів, в

1	Основна рама	10	Спинка	25	Болт M10x80мм.	35	Шайба Ф10
2	Задня опорна балка	26	Болт M8x20мм.	32	Стопорна гайка M10		
9	Сидіння	28	Болт M8X70мм.	36	Шайба Ф8		

Інструкції зі збирання

Для складання вам знадобиться плоский ключ та шестигранний ключ, обидва з яких входять до комплекту.

Krok 1

1. Прикріпіть задню опорну балку (2) до основної рами (1) за допомогою двох болтів M10x80 мм (25), двох шайб Ф10 (35) та двох гайок M10 (32).

Krok 2

1. Прикріпіть сидіння (9) до основної рами (4) за допомогою одного болта M8x20 мм (26), одного болта M8x70 мм (28) та двох шайб Ф8 (36).
2. Прикріпіть спинку (10) до основної рами (3) за допомогою трьох болтів M8x20 мм (26) та трьох шайб Ф8 (36).

Гарантійні умови

Продавець надає покупцю гарантію якості товару строком на 24 місяці. Як гарант якості продавець бере на себе зобов'язання, що товари будуть придатні для використання в звичайних або узгоджених цілях протягом певного періоду часу і що вони збережуть свої звичайні або узгоджені властивості.

Умови гарантії не поширюються на дефекти, які виникають у таких випадках:

- Ушкодження, спричинені нещасним випадком, неправильним поводженням або транспортуванням.
- Виріб був підданий несанкціонованому ремонту або розтину.
- Виріб неправильно розміщений (наприклад, на відкритому повітрі). Виріб був пошкоджений механічно, внаслідок неминучої події чи стихійного лиха.
- Виріб не використовувався згідно з інструкцією.
- Збитки перевищили ціну товару.
- Його деталі зносилися в результаті нормального використання (наприклад, рухомі механізми, шарніри, гумові та пластикові деталі, оббивка спинки та сидіння).
- Стан виробу погіршився через неналежне зберігання, поводження або відходу з боку користувача.

GymBeam

Tehnični podatki

- **Največja nosilnost:** 1100 funtov / 499 kg
- **Skupna teža:** 31 kg
- **Dolžina nastavljive klopi:** 47.8 palca / 121.4 cm
- **Višina nastavljive klopi v vodoravnem položaju:** 17.7 palca / 45 cm
- **Dolžina naslonjala:** 31.5 palca / 80 cm
- **Širina naslonjala:** 10.6 palca / 26.9 cm
- **Dolžina sedeža:** 14.9 palca / 37.8 cm
- 8 nastavitev položaja naslonjala
- Idealno za vadbo doma ali v telovadnici

Varnostna navodila

Nastavljiva klop je zasnovana tako, da zagotavlja maksimalno udobje in varnost med vadbo. Kljub temu je še vedno ključnega pomena upoštevati določena varnostna navodila. Pred namestitvijo in uporabo pozorno preberite ta Uporabniški priročnik. Vsebuje pomembna navodila za pravilno namestitev in varno uporabo naprave. Priročnik shranite za nadaljnjo uporabo.

Pri uporabi klopi vedno upoštevajte naslednja navodila:

1. Hranite jo izven dosega otrok in hišnih ljubljenčkov.
2. Klop lahko naenkrat uporablja samo ena oseba.
3. Če med vadbo občutite slabost, omotico, bolečine v prsih ali druge neobičajne simptome, takoj prenehajte s treningom in poiščite zdravniško pomoč.
4. Postavite klop na čisto, stabilno in ravno površino. Ni primerna za uporabo v vlažnem zunanjem okolju.
5. Med vadbo se ne smete dotikati nobenega gibljivega dela klopi, niti z rokami niti z nogami.
6. Prepričajte se, da nosite ustrezna športna oblačila in trdne čevlje. Izogibajte se ohlapnim oblačilom, ki se lahko ujamejo v dele klopi.
7. Klop uporabljajte samo za namen, za katerega je bila izdelana. Ne izvajajte prilagoditev in strukturnih sprememb, ki jih proizvajalec ni odobril.
8. Pred začetkom vadbe vedno odstranite vse ostre predmete iz bližine klopi.
9. Osebe z motnjami v gibljivosti ali kognitivnimi ali duševnimi motnjami ne smejo uporabljati klopi brez ustreznega nadzora.
10. Pred vsako vadbo na klopi poskrbite, da se pravilno ogrejete in raztegnete.
11. Preden začnete z vadbo, preverite klop. Prepričajte se, da so vsi deli pravilno povezani in da so vse matice in vijaki zategnjeni.
12. V primeru, da je klop kakorkoli poškodovana ali ne deluje kot je predvideno, je ne uporabljajte.

OPOZORILO

Preden začnete s katerimkoli programom vadbe, se posvetujte o svojem stanju z zdravnikom. To je še posebej pomembno pri ljudeh, starejših od 35 let, in tistih, ki trpijo zaradi zdravstvenih težav. Pred uporabo kateregakoli od pripomočkov za vadbo natančno preberite vsa navodila. Prodajalec ni odgovoren za morebitne poškodbe ali škodo na lastnini, ki nastane z uporabo izdelka.

Seznam sestavnih delov

(1) Glavni okvir	(10) Naslonjalo	(25) Vijak M10x80mm	(35) Podložka Φ10
(2) Zadnji podporni nosilec	(26) Vijak M8x20mm	(32) Zaporna matica M10	
(9) Sedež	(28) Vijak M8X70mm	(36) Podložka Φ8	

Navodila za sestavo

Za sestavo boste potrebovali ploščati ključ in imbus ključ, ki sta oba vključena v paket.

Korak 1

1. Zadnji podporni nosilec (2) pritrdite na glavni okvir (1) z dvema vijakoma M10x80mm (25), dvema podložkama Φ10 (35) in dvema maticama M10 (32).

Korak 2

1. Sedež (9) pritrdite na glavni okvir (4) z enim vijakom M8x20mm (26), enim vijakom M8X70mm (28) in dvema podložkama Φ8 (36).
2. Naslonjalo (10) pritrdite na glavni okvir (3) s tremi vijaki M8x20mm (26) in tremi Φ8 podložkami (36).

Garancijski pogoji

Prodajalec zagotavlja kupcu garancijo za kakovost blaga za obdobje 24 mesecev. Prodajalec se kot garant kakovosti zavezuje, da bo dostavljeno blago določeno obdobje primerno za običajni oziroma dogovorjeni namen in da bo ohranilo svoje običajne oziroma dogovorjene lastnosti.

Garancijski pogoji ne veljajo za okvare, ki se pojavijo v naslednjih primerih:

- poškodbe so nastale zaradi nesreče, zlorabe, nepravilnega ravnanja ali transporta,
- izdelek je bil izpostavljen nepooblaščenemu popravilu ali poseganju,
- izdelek je bil neprimerno nameščen za uporabo (npr. na prostem),
- izdelek je bil mehansko poškodovan zaradi neizogibnega dogodka ali naravne nesreče,
- izdelek ni bil uporabljan v skladu z navodili,
- škoda presega ceno izdelka,
- njegovi deli so se obrabili zaradi običajne uporabe (npr. premikajoči se mehanizmi, spoji, gumijasti in plastični deli, oblazinjenje naslonjala in sedeža),
- stanje izdelka se je poslabšalo, ker ga je uporabnik nepravilno skladiščil, z njim nepravilno ravnal ali nepravilno skrbel zanj.

Τεχνικές λεπτομέρειες

- **Μέγιστη χωρητικότητα βάρους:** 1100 lbs/ 499 kg
- **Συνολικό βάρος:** 31 kg
- **Μήκος ρυθμιζόμενου πάγκου:** 47,8 in/ 121,4 cm
- **Ύψος ρυθμιζόμενου πάγκου σε οριζόντια θέση:** 17,7 in/ 45 cm
- **Μήκος πλάτης:** 31,5 ίντσες/ 80 cm
- **Πλάτος πλάτης:** 10,6 in/ 26,9 cm
- **Μήκος καθίσματος:** 14,9 in/ 37,8 cm
- Ρυθμίσεις 8 θέσεων για την πλάτη
- Ιδανικό για προπονήσεις στο σπίτι ή στο γυμναστήριο

Οδηγίες ασφαλείας

Ο ρυθμιζόμενος πάγκος έχει σχεδιαστεί για να παρέχει μέγιστη άνεση και ασφάλεια κατά τη διάρκεια της άσκησης. Παρόλα αυτά, εξακολουθεί να είναι σημαντικό να ακολουθείτε ορισμένες οδηγίες ασφαλείας. Βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει και κατανοήσει σωστά αυτό το Εγχειρίδιο χρήστη πριν εγκαταστήσετε και χρησιμοποιήσετε τον πάγκο. Περιέχει σημαντικές οδηγίες για τη σωστή συναρμολόγηση και την ασφαλή χρήση της συσκευής. Φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.

Όταν χρησιμοποιείτε τον πάγκο, ακολουθείτε πάντα αυτές τις οδηγίες:

1. Κρατήστε το μακριά από παιδιά και κατοικίδια στο σπίτι.
2. Χρησιμοποιήστε τον πάγκο μόνο ένα άτομο τη φορά.
3. Εάν αισθάνεστε ναυτία, ζάλη, πόνο στο στήθος ή άλλα μη φυσιολογικά συμπτώματα κατά τη διάρκεια της άσκησης, σταματήστε αμέσως την προπόνηση και αναζητήστε ιατρική βοήθεια.
4. Τοποθετήστε τον πάγκο σε μια καθαρή, σταθερή και επίπεδη επιφάνεια. Δεν είναι κατάλληλο για χρήση σε υγρό ή εξωτερικό περιβάλλον.
5. Κατά τη διάρκεια της άσκησης, μην αγγίζετε κανένα από τα κινούμενα μέρη του πάγκου, είτε με χέρια είτε με πόδια.
6. Φροντίστε να φοράτε κατάλληλα αθλητικά ρούχα και συμπαγή παπούτσια. Αποφύγετε φαρδιά ρούχα, τα οποία μπορεί να πιαστούν σε μέρη του πάγκου.
7. Χρησιμοποιήστε τον πάγκο μόνο για τον αποκλειστικό σκοπό για τον οποίο κατασκευάστηκε.
   Μην κάνετε προσαρμογές και δομικές αλλαγές που δεν εγκρίνονται από τον κατασκευαστή.
8. Φροντίστε πάντα να αφαιρείτε τυχόν αιχμηρά αντικείμενα από την περιοχή του πάγκου πριν ξεκινήσετε την προπόνησή σας.
9. Άτομα που πάσχουν από κινητικές, γνωστικές ή νοητικές αναπηρίες, δεν πρέπει να χρησιμοποιούν τον πάγκο χωρίς την κατάλληλη επίβλεψη.
10. Πριν από κάθε προπόνηση στον πάγκο, φροντίστε να ζεσταίνετε και να τεντώνεστε σωστά.
11. Ελέγξτε τον πάγκο πριν ξεκινήσετε την προπόνησή σας. Βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα
    έχουν συνδεθεί σωστά και ότι όλα τα παξιμάδια και τα μπουλόνια είναι σφιγμένα.
12. Σε περίπτωση που ο πάγκος είναι κατεστραμμένος με οποιονδήποτε τρόπο ή δεν λειτουργεί όπως προβλέπεται, μην τον χρησιμοποιήσετε.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης, συμβουλευτείτε για την κατάσταση της υγείας σας με έναν γιατρό. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για άτομα άνω των 35 ετών και για άτομα που υποφέρουν από προβλήματα υγείας. Πριν χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε από τα αξεσουάρ άσκησης, βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει προσεκτικά όλες τις οδηγίες. Ο πωλητής δεν φέρει καμία ευθύνη για πιθανούς τραυματισμούς ή ζημιές στην ιδιοκτησία που προκλήθηκαν από τη χρήση αυτού του προϊόντος.

Κατάλογος εξαρτημάτων

1	Κύριο πλαίσιο	10	Πλάτη στήριγμα	25	Μπουλόνι M10x80mm	35	Ροδέλα Φ10
2	Πίσω δοκός στήριξης	26	Μπουλόνι M8x20mm	32	Παξιμάδι ασφάλισης M10		
9	Κάθισμα	28	Μπουλόνι M8X70mm	36	Ροδέλα Φ8		

Οδηγίες συναρμολόγησης

Για τη συναρμολόγηση, θα χρειαστείτε ένα επίπεδο κλειδί και ένα κλειδί Allen, τα οποία περιλαμβάνονται στη συσκευασία.

Βήμα 1

1. Στερεώστε την πίσω δοκό στήριξης (2) στο κύριο πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας δύο μπουλόνια M10x80mm (25), δύο ροδέλες Φ10 (35) και δύο παξιμάδια M10 (32).

Βήμα 2

1. Στερεώστε το κάθισμα (9) στο κύριο πλαίσιο (4) χρησιμοποιώντας ένα μπουλόνι M8x20mm (26), ένα μπουλόνι M8X70mm (28) και δύο ροδέλες Φ8 (36).
2. Στερεώστε την πλάτη (10) στο κύριο πλαίσιο (3) χρησιμοποιώντας τρία μπουλόνια M8x20mm (26) και τρεις ροδέλες Φ8 (36).

Προϋποθέσεις εγγύησης

Ο πωλητής παρέχει στον αγοραστή εγγύηση για την ποιότητα των εμπορευμάτων για περίοδο 24 μηνών. Ως εγγυητής της ποιότητας, ο πωλητής αναλαμβάνει την υποχρέωση ότι τα παραδοθέντα αγαθά θα είναι κατάλληλα για χρήση για τον συνήθη ή συμφωνημένο σκοπό για ορισμένο χρονικό διάστημα και ότι θα διατηρήσουν τις κανονικές ή συμφωνημένες ιδιότητές τους.

Οι όροι της εγγύησης δεν ισχύουν για ελαττώματα που παρουσιάζονται στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Ζημιά που προκαλείται από ατύχημα, κατάχρηση, ακατάλληλο χειρισμό ή μεταφορά.
- Το προϊόν έχει υποβληθεί σε μη εξουσιοδοτημένη επισκευή ή παραβίαση.
- Το προϊόν έχει τοποθετηθεί ακατάλληλα για χρήση (π.χ. σε εξωτερικό χώρο).
- Το προϊόν έχει υποστεί μηχανική βλάβη, από αναπόφευκτο γεγονός ή από φυσική καταστροφή.
- Το προϊόν δεν χρησιμοποιήθηκε σύμφωνα με τις οδηγίες.
- Η ζημιά ξεπέρασε την τιμή του προϊόντος.
- Τα μέρη του έχουν φθαρεί λόγω κανονικής χρήσης (π.χ. κινούμενοι μηχανισμοί, αρμοί, ελαστικά και πλαστικά μέρη, ταπετσαρία πλάτης και καθίσματος).
- Η κατάσταση του προϊόντος έχει επιδεινωθεί λόγω ακατάλληλης αποθήκευσης, χειρισμού ή φροντίδας από τον χρήστη.

GymBeam

Техничке карактеристике

- **Максимална тежина:** 1100 lbs/ 499 кг
- **Укупна тежина:** 31 кг
- **Дужина подесиве клупе:** 47,8 ин/ 121,4 цм
- **Висина подесиве клупе у хоризонталном положају:** 17,7 ин/ 45 цм
- **Дужина наслона:** 31,5 ин/ 80 цм
- **Ширина наслона:** 10,6 ин/ 26,9 цм
- **Дужина седишта:** 14,9 ин/ 37,8 цм
- 8 подешавања положаја наслона
- Идеално за вежбање код куће или у теретани

Безбедносне инструкције

Подесива клупа је дизајнирана да пружи максималну удобност и сигурност током вежбања. Упркос томе, и даље је кључно поштовати одређена безбедносна упутства. Уверите се да сте прочитали и правилно разумели ово упутство за употребу пре инсталирања и коришћења клупе. Садржи важна упутства за правилно састављање и безбедну употребу уређаја. Сачувајте ово упутство за будућу употребу.

Када користите клупу, увек следите ова упутства:

1. Држите је даље од деце и кућних љубимаца.
2. Користите клупу само један по један.
3. Ако осетите мучнину, вртоглавицу, бол у грудима или друге абнормалне симптоме током вежбе, одмах прекините са тренингом и потражите медицинску помоћ.
4. Поставите клупу на чисту, стабилну и равну површину. Није погодно за употребу у влажним или спољашњим срединама.
5. Током вежбања, не дирајте ниједан покретни део клупе, било рукама или ногама.
6. Обавезно носите одговарајућу спортску одећу и чврсту обућу. Избегавајте широку одећу, која може да се ухвати за делове клупе.
7. Користите клупу само у сврху за коју је произведена. Не правите никаква прилагођавања и структурне промене које нису санкционисане од стране произвођача.
8. Увек се побрините да уклоните све оштре предмете из близине клупе пре него што почнете са тренингом.
9. Особе које пате од сметњи у кретању или когниције или менталних сметњи, не би требало да користе клупу без одговарајућег надзора.
10. Пре сваког тренинга на клупи, уверите се да сте се правилно загрејали и истеглили.
11. Проверите клупу пре него што почнете да вежбате. Уверите се да су сви делови правилно повезани и да су све матице и шрафови затегнути.
12. У случају да је клупа на било који начин оштећена или не ради како је предвиђено, немојте је користити.

УПОЗОРЕЊЕ

Пре него што започнете било који програм вежбања, консултујте своје стање са медицинским стручњаком. Ово је посебно важно за особе старије од 35 година и оне који пате од здравствених проблема. Пре употребе било ког прибора за вежбање, обавезно пажљиво прочитајте сва упутства. Продавац не сноси одговорност за потенцијалне повреде или штету на имовини насталу коришћењем овог производа.

Списак компоненти

(1) Главни оквир	(10) Наслон за леђа	(25) Шраф M10к80мм	(35) Подлошке Ф10
(2) Задња потпорна греда	(26) Шраф M8к20мм	(32) Матица за закључавање M10	
(9) Седиште	(28) Шраф M8Кс70мм	(36) Подлошке Ф8	

Упутство за састављање

За монтажу ће вам требати виласти кључ и имбус кључ, оба су укључена у пакет.

Корак 1

1. Причврстите задњу потпорну греду (2) на главни оквир (1) помоћу два шрафа M10к80мм (25), две Ф10 подлошке (35) и две матице M10 (32).

Корак 2

1. Причврстите седиште (9) на главни оквир (4) помоћу једног шрафа M8к20мм (26), једног шрафа M8Кс70мм (28) и две Ф8 подлошке (36).
2. Причврстите наслон (10) за главни оквир (3) помоћу три M8к20мм шрафа (26) и три Ф8 подлошке (36).

Услови гаранције

Продавац даје купцу гаранцију на квалитет робе на период од 24 месеца. Као гарант квалитета, продавац се обавезује да ће испоручена роба бити погодна за употребу за уобичајену или уговорену намену у одређеном временском периоду и да ће задржати своја уобичајена или уговорена својства.

Услови гаранције не важе за кварове који се јављају у следећим случајевима:

- Оштећења узрокована незгодом, злоупотребом, неправилним руковањем или транспортом.
- Производ је подвргнут неовлашћеној поправци или манипулисању.
- Производ је постављен непрописно за употребу (нпр. на отвореном).
- Производ је оштећен механички, услед неизбежног догађаја или природне катастрофе.
- Производ није коришћен у складу са упутствима.
- Штета је премашила цену производа.
- Његови делови су истрошени због нормалне употребе (нпр. покретни механизми, зглобови, гумени и пластични делови, наслони и пресвлаке седишта).
- Стање производа се погоршало услед неправилног складиштења, руковања или неге од стране корисника.

GymBeam

Tehnički detalji

- **Maksimalna težina:** 1100 lbs/499 kg
- **Ukupna težina:** 31 kg
- **Duljina podesive klupe:** 47,8 in/121,4 cm
- **Visina podesive klupe u vodoravnom položaju:** 17,7 in/45 cm
- **Duljina naslona za leđa:** 31,5 in/80 cm
- **Širina naslona za leđa:** 10,6 in/26,9 cm
- **Duljina sjedala:** 14,9 in/37,8 cm
- 8 podesivih položaja naslona za leđa
- Idealno za vježbanje kod kuće ili u teretani

Sigurnosne upute

Podesiva klupa dizajnirana je da bi pružila maksimalnu udobnost i sigurnost tijekom vježbanja. Unatoč tome, i dalje je važno slijediti određene sigurnosne upute. Provjerite jeste li pročitali i pravilno razumjeli ovaj Korisnički priručnik prije instaliranja i korištenja klupe. Sadrži važne upute za pravilnu montažu i sigurnu uporabu uređaja. Sačuvajte ovaj priručnik za buduću upotrebu.

Kada koristite klupu, uvijek slijedite ove upute:

1. Držite ju podalje od djece i kućnih ljubimaca.
2. Istodobno klupu može koristiti samo jedna osoba.
3. Ako tijekom vježbe osjetite mučninu, vrtoglavicu, bol u prsima ili druge abnormalne simptome, odmah prestanite s treningom i potražite liječničku pomoć.
4. Postavite klupu na čistu, stabilnu i ravnu površinu. Nije prikladno za korištenje u vlažnim okruženjima ili vanjskim prostorima.
5. Tijekom vježbanja nemojte dirati niti jedan pokretni dio klupe, ni rukama ni nogama.
6. Pobrinite se da nosite odgovarajuću sportsku odjeću i čvrste tenisice. Izbjegavajte široku odjeću koja može zapeti za dijelove klupe.
7. Koristite klupu samo u svrhu za koju je proizvedena. Nemojte vršiti nikakve prilagodbe ni promjene strukture koje nisu odobrene od strane proizvođača.
8. Uvijek se pobrinite da prije početka treninga uklonite sve oštre predmete iz blizine klupe.
9. Osobe s poteškoćama u kretanju ili s kognitivnim nedostatkom ili mentalnim poteškoćama ne smiju koristiti klupu bez odgovarajućeg nadzora.
10. Prije svakog treninga na klupi provjerite jeste li se pravilno zagrijali i istegnuli.
11. Provjerite klupu prije nego počnete vježbati. Provjerite jesu li svi dijelovi pravilno spojeni i jesu li sve matice i vijci zategnuti.
12. U slučaju da je klupa na bilo koji način oštećena ili ne radi kako je predviđeno, nemojte ju koristiti.

UPOZORENJE

Prije početka bilo kojeg programa vježbanja, posavjetujte se s medicinskim stručnjakom o svom zdravstvenom stanju. To je osobito važno za osobe starije od 35 godina i one koji pate od zdravstvenih poteškoća. Prije korištenja bilo koje opreme za vježbanje, pažljivo pročitajte sve upute. Prodavač ne snosi odgovornost za moguće ozljede ili materijalnu štetu nastalu korištenjem ovog proizvoda.

Popis komponenti

(1) Glavni okvir	(10) Naslon za leđa	(25) Vijak M10x80mm	(35) Podloška Φ10
(2) Stražnja potporna greda	(26) Vijak M8x20mm	(32) Sigurnosna matica M10	
(9) Sjedalo	(28) Vijak M8X70mm	(36) Podloška Φ8	

Upute za sastavljanje

Za sastavljanje će vam trebati ravni ključ i imbus ključ, oba su uključena u pakiranje.

Korak 1

1. Pričvrstite stražnju potpornu gredu (2) na glavni okvir (1) pomoću dva vijka M10x80mm (25), dvije Φ10 podloške (35) i dvije M10 matice (32).

Korak 2

1. Pričvrstite sjedalo (9) na glavni okvir (4) pomoću jednog vijka M8x20mm (26), jednog vijka M8X70mm (28) i dvije Φ8 podloške (36).
2. Pričvrstite naslon (10) na glavni okvir (3) pomoću tri vijka M8x20mm (26) i tri Φ8 podloške (36).

Uvjeti jamstva

Prodavač daje kupcu jamstvo na kvalitetu robe u trajanju od 24 mjeseca. Kao jamac kvalitete, prodavač preuzima na sebe obvezu da će isporučena roba biti primjerena za uobičajenu ili dogovorenu namjenu u određenom vremenskom razdoblju te da će zadržati svoja uobičajena ili ugovorena svojstva.

Uvjeti jamstva ne odnose se na nepravilnosti koji se javljaju u sljedećim slučajevima:

- Šteta uzrokovana nezgodom, zloupotrebom, nepravilnim rukovanjem ili transportom.
- Proizvod je podvrgnut neovlaštenom popravku ili neovlaštenom mijenjanju.
- Proizvod je nepropisno postavljen za uporabu (npr. na otvorenom).
- Proizvod je oštećen mehanički, neizbježnim događajem ili prirodnom katastrofom.
- Proizvod nije korišten prema uputama.
- Šteta je premašila cijenu proizvoda.
- Njegovi dijelovi su istrošeni zbog normalne uporabe (npr. pokretni mehanizmi, spojevi, gumeni i plastični dijelovi, nasloni i presvlake sjedala).
- Stanje proizvoda se pogoršalo zbog nepravilnog skladištenja, rukovanja ili održavanja od strane korisnika.

GymBeam

GymBeam.com | GymBeam.de | GymBeam.cz |
GymBeam.sk | GymBeam.pl | GymBeam.hu |
GymBeam.si | GymBeam.ro | GymBeam.hr |
GymBeam.bg | GymBeam.rs | GymBeam.ba |
GymBeam.ua | GymBeam.gr